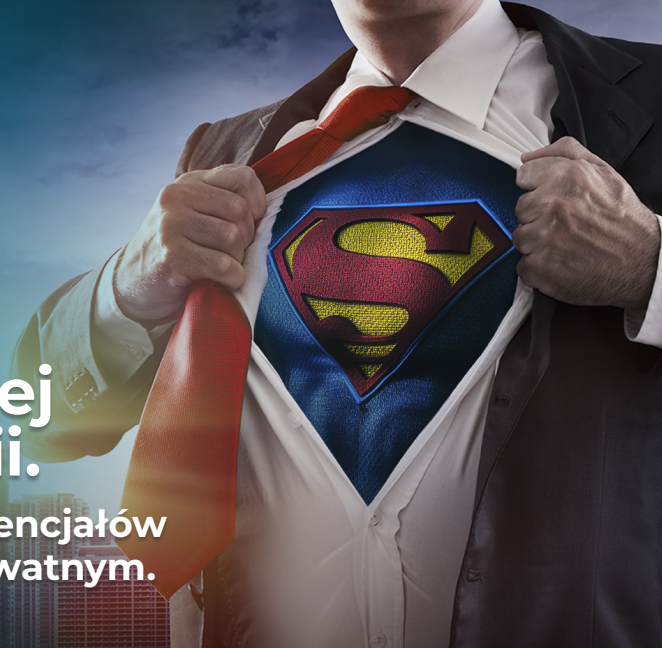


Budowanie wewnętrznej siły i energii.

Siła nawyków i potencjałów w pracy i życiu prywatnym.



Zakres szkolenia

Szkolenie ma na celu stworzenie nowych nawyków codziennego funkcjonowania i nabycie umiejętności rozpoznawania swoich potencjałów.

Cel

- ✓ Rozpoznawanie własnych nawyków.
- ✓ Tworzenie nowego stylu funkcjonowania (automatyzmu świadomego, uważnego funkcjonowania).
- ✓ Zmiana perspektywy patrzenia na życie.
- ✓ Zdobycie umiejętności rozpoznawania własnych zasobów.
- ✓ Wyrobinienie nawyku wykorzystywania własnych zasobów w życiu.

Budowanie wewnętrznej siły i energii.

Siła nawyków i potencjałów w pracy i życiu prywatnym.



Program

1. Wprowadzenie zagadnienia.
2. Zdobywanie umiejętności zmiany perspektywy patrzenia na życie.
3. Tworzenie umiejętności zaobserwowania i zmiany własnych nawyków.
4. Budowanie silnej, sprawczej postawy patrzącej odśrodkowo.
5. Rozpoznawanie własnych zasobów.
6. Budowanie postawy wykorzystującej własne zasoby.

Informacje organizacyjne



Format
**szkolenie
stacjonarne**



Liczba uczestników
do 16 osób



Czas trwania
2 godziny



Metoda
Warsztat



Zapisy i informacje
660 570 768