

Interwencje kryzysowe

Dlaczego wsparcie psychologiczne w ramach interwencji kryzysowej jest kluczowe?

Interwencja kryzysowa to szybka reakcja na nagłe, trudne sytuacje, które mogą wywołać silne emocje, stres czy dezorientację. Jej celem jest natychmiastowe wsparcie psychologiczne, które pomaga złagodzić skutki kryzysu, przywrócić równowagę emocjonalną i znaleźć rozwiązania problemu. Skorzystanie z interwencji kryzysowej może zapobiec długoterminowym skutkom psychicznym, zwiększyć poczucie bezpieczeństwa pracowników oraz zapewnić im szybki powrót do pełnej efektywności.

Rodzaje interwencji kryzysowej

- ✓ **Interwencja kryzysowa (teleporada):** Szybki kontakt z psychologiem przez telefon, idealny do natychmiastowej pomocy w sytuacjach, gdzie szybka reakcja jest kluczowa.
- ✓ **Interwencja stacjonarna:** Bezpośrednie wsparcie w placówce, gdzie specjaliści pomagają w bezpiecznym i wspierającym środowisku.
- ✓ **Interwencja kryzysowa w mieście, w którym znajduje się placówka:** Lokalna pomoc, która zapewnia szybki dostęp do profesjonalnego wsparcia.
- ✓ **Interwencja kryzysowa w innej miejscowości:** Możliwość interwencji również poza miejscem, gdzie znajduje się placówka, co gwarantuje dostępność pomocy niezależnie od lokalizacji.
- ✓ **Pakiet 3 konsultacji po interwencji kryzysowej:** Po zakończeniu interwencji, dodatkowe trzy konsultacje pomagają w dalszym radzeniu sobie z problemami oraz wzmacniają efekty pierwszej pomocy.

Jak przebiega proces interwencji kryzysowej?

1. **Kontakt z nami:** W przypadku nagłego kryzysu skontaktuj się z naszym zespołem przez telefon lub e-mail.
2. **Ocena sytuacji:** Po zgłoszeniu przeprowadzamy szybką ocenę sytuacji, aby dobrać odpowiedni rodzaj interwencji (teleporada, stacjonarna, lokalna lub w innej miejscowości).
3. **Realizacja interwencji:** Nasz zespół przystępuje do działania, zapewniając wsparcie dostosowane do potrzeb sytuacji i pracownika.
4. **Wsparcie po interwencji:** Po zakończeniu kryzysu oferujemy pakiet 3 dodatkowych konsultacji, aby wspomóc dalszy proces zdrowienia i adaptacji.

Interwencje kryzysowe

Korzyści z interwencji kryzysowej w Twojej firmie

- ✓ **Lepsze samopoczucie pracowników:** Stałe wsparcie psychologiczne prowadzi do poprawy zdrowia psychicznego, co wpływa na większe zaangażowanie i efektywność.
- ✓ **Budowanie pozytywnego wizerunku firmy:** Organizacja, która dba o zdrowie psychiczne swoich pracowników, jest postrzegana jako odpowiedzialny i troskliwy pracodawca.
- ✓ **Oprawa komunikacji i współpracy:** Pracownicy, którzy czują się wspierani, lepiej komunikują się i współpracują, co sprzyja zdrowej atmosferze w miejscu pracy.
- ✓ **Zmniejszenie stresu:** Interwencje kryzysowe pomagają w szybszym rozwiązywaniu problemów, co obniża poziom stresu i napięcia w zespole.

Dbłość o zdrowie psychiczne to inwestycja w dobrostan i efektywność Twojego zespołu.

Jak kupisz pakiety dla pracowników?

1. Zgłoszenie do działu sprzedaży
2. Ustalenie szczegółów i płatności
3. Zgłoszenie do Działu obsługi akcji profilaktycznych i Kryzysowych – ze wskazaniem osoby do kontaktu oraz zlecenia aktywności medycznych
4. Dział obsługi kontaktuje specjalistę z danego rejonu pracy, dopasowując odpowiednią osobę do wsparcia (psycholog, lekarz, terapeuta)
5. Realizacja:
 - a. Kontakt ze zlecającym celem potwierdzenia akcji oraz rozpoczęcia realizacji;
 - b. Ew kontakt bezpośredni do opiekunów osoby, której akcja będzie dotyczyć.
6. Na akcji, specjalista posiada dokumenty do wypełnienia dla odbiory Naszych działań – pamiętajmy, że to jest wizyta, dlatego żebyśmy mogli zapisać taką wizytę, potrzebujemy danych do systemu. Bez nich nie możemy nawet wystawić recepty – jeśli będzie taka potrzeba.
7. Po realizacji informacja zwrotna – mailowa, do zlecającego z informacjami dot akcji i sposobu realizacji.

Przedziały cenowe

350 PLN - 4950 PLN