



Załącznik nr 1 [27]

Wersja I/2025

do Regulaminu Organizacyjnego

Centrum Medyczne Damiana Holding sp. z o. o. z siedzibą w Warszawie

W skład Przychodni „Centrum Zdrowia Psychicznego MindHealth Białystok” ul. Kawaleryjska 9, 15-324 Warszawa, wchodzi następujące komórki organizacyjne:

a) **poradnia zdrowia psychicznego**, do której zadań należy:

- diagnostyka i leczenie schorzeń psychicznych u dorosłych pacjentów;
- kwalifikacja do psychoterapii;
- prowadzenie psychoterapii u wybranych pacjentów;
- współpraca z pracownikami diagnostycznymi oraz innymi poradniami specjalistycznymi w podmiocie leczniczym.

b) **poradnia psychologiczna**, do której zadań należy:

- prowadzenie konsultacji psychologicznych;
- diagnostyka psychologiczna;
- poradnictwo psychologiczne;
- psychoedukacja i profilaktyka w zakresie zdrowia psychicznego;
- konsultacje kwalifikacyjne do psychoterapii;
- prowadzenie psychoterapii indywidualnej, grupowej, par, małżeństw i rodzin u zakwalifikowanych pacjentów;
- prowadzenie treningów i warsztatów rozwojowych;
- współpraca z pracownikami diagnostycznymi oraz innymi poradniami specjalistycznymi w podmiocie leczniczym.

c) **poradnia geriatryczna**, do której zadań należy:

- konsultowanie i diagnozowanie schorzeń wieku podeszłego;
- profilaktyka i leczenie chorób wieku podeszłego, do których często zalicza się osteoporozę, zwyrodnienie stawów czy cukrzycę oraz psychiczne – demencja, majaczenia, otępienia, depresja starcza, aż po nietrzymanie moczu czy niedożywienie;
- współpraca z pracownikami diagnostycznymi oraz innymi poradniami specjalistycznymi w podmiocie leczniczym;

d) **oddział dzienny psychiatryczny rehabilitacyjny dla dzieci:**

- diagnostyka i obserwacja psychiatryczna, psychologiczna, pedagogiczna oraz terapia zaburzeń rozwojowych, zaburzeń emocjonalnych i zachowania w trybie pobytu dziennego dla dzieci i młodzieży,
- terapia rodzinna,
- psychoedukacja dla rodziców/opiekunów pacjentów,
- arteterapia - działania terapeutyczne w oparciu o sztukę, takich jak plastyka, muzyka, ruch, terapia oparta na naturze, biblioterapia które pomagają pacjentom rozpoznać i wyrazić emocje, regulować emocje, redukować stres, rozwijać umiejętności społeczne i komunikacyjne a także odkryć indywidualne zasoby psychologiczne,
- przygotowanie planów zdrowienia na podstawie diagnozy psychiatrycznej i psychologicznej a także osiągnięć w zakresie realizacji celów terapeutycznych zrealizowanych podczas pobytu na oddziale dziennym,

- psychoterapia indywidualna i grupowa w zakresie łagodzenia bądź niwelowania objawów chorobowych, wzmacniania zasobów psychologicznych chorych, rozwijania i doskonalenia umiejętności społecznych i komunikacyjnych, doskonalenia umiejętności wglądu, radzenia sobie z emocjami, ich regulacji a także budowania adekwatnych celów życiowych,
- zajęcia edukacyjne dla pacjentów i ich opiekunów prawnych w zakresie wzmacniania kompetencji psychologicznych, rozwiązywania sytuacji trudnych, współpracy ze środowiskiem edukacyjnym, wzmocnienia adherence w zakresie farmakoterapii,
- współpraca z innymi jednostkami i komórkami organizacyjnymi Szpitala.

e) **poradnia leczenia uzależnień**, do której zadań należy:

- Ocena i diagnoza: Przeprowadzanie kompleksowej oceny pacjentów pod kątem uzależnień, ocena stopnia uzależnienia i innych problemów zdrowotnych oraz diagnozowanie konkretnych potrzeb terapeutycznych.
- Indywidualna terapia: Zapewnianie terapii indywidualnej pacjentom w celu zrozumienia przyczyn uzależnienia, rozwijania strategii radzenia sobie, identyfikowania i zmiany negatywnych wzorców zachowań, oraz budowania zdrowych nawyków i umiejętności.
- Terapia grupowa: Organizowanie sesji terapeutycznych w grupach, w których pacjenci mają możliwość dzielenia się swoimi doświadczeniami, otrzymywania wsparcia od innych osób w podobnej sytuacji, rozwijania umiejętności interpersonalnych i otrzymywania feedbacku.
- Edukacja dotycząca uzależnień: Zapewnianie pacjentom i ich rodzinom edukacji na temat uzależnień, skutków zdrowotnych, strategii unikania nawrotów, zdrowego stylu życia i sposobów radzenia sobie.
- Terapia zajęciowa: Organizowanie aktywności terapeutycznych, takich jak sztuka, muzyka, ruch, terapia przyrody, które wspomagają proces zdrowienia, rozwijają zdolności twórcze i alternatywne sposoby spędzania czasu.